Temporada 2019-20

FEDERACIÓ CATALANA DE RUGBY

Certificat Mèdic Esportiu (CEM)

Dades de l'esportista

Nom i Cognoms | **NIF**

Nom i cognoms del/de representat legal (només per menors d'edat) | **NIF**

Dades de la valoració funcional medico esportiva

Proves mediques (Cal marcar-ne les realitzades i/o, si escau, afegir-ne altres)

- ☐ Antecedents personals i familiars
- ☐ Exploració aparell locomotor
- ☐ Exploració cardiovascular
- ☐ Prova d'esforç
- ☐ Antropometria
- ☐ Exploració respiratòria
- ☐ Electrocardiograma
- ☐ Altres

Indicacions per a la pràctica d'exercici físic en funció dels resultats de les proves mediques.

(No es poden fer constar resultats mèdics de les proves realitzades)

- ☐ Sense contraindicacions aparents per la pràctica d'exercici físic i/o esport
- ☐ Amb limitacions especifiques per l'exercici físic (s'inclou informe mèdic de prescripció d'exercici)
- ☐ Contraindicació absoluta per la pràctica esportiva

Observacions

Dades del metge o metgesa decalrant

Nom i cognoms | **Col·legi** | **Núm. Col** | **Especialitat**

Signatura i segell

Lloc i data

Es obligatori adjuntar el CME a l'aplicació de llicències per tramitar les llicències de jugadors/es aquest haurà de romandre dipositat al club de l'esportista i a disposició de la FCR.